

Des recettes de grand-mère

A **La Rochelle**, David Couthon a lancé une gamme de produits alimentaires et domestiques à base de trucs et astuces de grand-mère

Texte et photo : **Jenny Delrieux**

A la mort de sa grand-mère, David Couthon tombe sur l'agenda de son arrière-grand-mère de 1929 que sa fille avait conservé bien précieusement. À l'intérieur, des articles de journal avec des astuces de l'époque et des recettes à base de produits simples comme du vinaigre ou du bicarbonate de soude. C'est donc tout naturellement qu'après son départ de la société de produits bio Léa Nature, où il avait travaillé quinze ans comme directeur commercial, le Rochelais a eu l'idée de se lancer dans la tendance actuelle du fait-maison.

« Aujourd'hui, on observe une tendance à faire soi-même les cosmétiques et la droguerie par souci d'écologie, d'économie et du danger de certains produits nocifs », souligne David Couthon. Il crée alors son entreprise de



Mamie & Co, créé par David Couthon, propose 130 références, vendues en direct à domicile

produits naturels et de trucs et astuces, Mamie & Co, dans le quartier de la Pallice, à La Rochelle.

À faire soi-même ou tout prêt

Sur les étagères de son bureau, la bible des huiles essentielles, des livres sur les plantes médicinales... Les sources d'inspiration ne manquent pas pour imaginer de nouvelles recettes pour élargir la gamme existante de 130 références conçues à partir de vrai savon de Marseille ou d'Alep, d'argile, de vinaigre ménager à 14 degrés, de bicarbonate de soude et de savon noir avec la recette de 1900. Chaque produit existe en deux versions : la version simple, à utiliser comme ingrédient dans des recettes à faire soi-même, ou la version composée. Un exemple : les argiles de Provence vendues en vrac pour les soins beauté, ou bien prêtes à l'usage, des pains de savon qui intègrent ces mêmes argiles et des huiles essentielles. Et comme la santé passe aussi par l'assiette, David Couthon a également conçu des produits qui se mangent. Les aliments phares : le miel et plantes Bonne nuit les grands, à base de miel de tilleul, d'extrait de mélisse et d'huile essentielle d'orange douce, et les épices Mix aux superfruits (argousier, nigelle, acérola, canneberge...). « On revisite des choses simples. Nos produits sont originaires de France à 95 % et à 95 % d'origine naturelle, pas de conservateur ni de colorant et maximum cinq ingrédients. »

Pour conseiller au mieux ses clients et échanger des astuces, David Couthon a opté pour la vente directe à domicile avec ses 90 conseillers présents dans 52 départements. L'idéal pour échanger les recettes, qui sont également mises en ligne sur le site Internet et la page Facebook. Mamie a plus d'un tour dans la poche de son tablier.

**Tarifs : miels et plantes, de 12,95 à 19,95 €.
Épices, de 9,95 à 16,95 €.**

**Savon de Marseille, 5,95 €. Savon noir, 12,95 €.
Mamie & Co, 21, avenue Alphonse-de-Saintonge,
La Rochelle. Tél. 05 46 56 80 86.
www.mamieandco.com.**